

# 3月

☆放課後デイサービス☆  
わたっこクラブ 利用希望日



名前 \_\_\_\_\_ 様

☆希望日の日付に○をして2/20日位までに返却おねがいします☆

(メール・fax等でも)

月 火 水 木 金 土

					1	2	備考
					体幹トレーニング	外出 (公園で鬼ごっこ) ☆お昼ご飯 (カレーライス)	祝日・学校代休日等で給食の無いにはお弁当の持参をお願いします。  木曜のプールでは水着・水泳帽・タオルを忘れた場合には貸し出しがありませんので、忘れた場合には見学となります。  30日の「フードコートで食事」の日には昼食代の持参をお願い致します。
4	5	6	7	8	9	ライフキネティック ボールを使ったトレーニング なわとび教室 ジャンプトレーニング プール (17:00~) ライフキネティック 布とボールを使ったトレーニング 外出 (畑で遊ぼう!!) ☆お昼ご飯 (野菜炒め)	
11	12	13	14	15	16	バランスボールトレーニング 字をきれいに書こう ライフキネティック お手玉を使ったトレーニング プール (17:00~) ライフキネティック ボールを使ったトレーニング ☆お昼ご飯 (うどん)	
18	19	20 春分の日	21	22	23	2・3月誕生日会 バランスボールトレーニング おやつ買い物 (マリーナホップ 駄菓子屋) プール (17:00~) ダンス教室 外出 (釣り) ☆お昼ご飯 (パン買い物)	
25	26	27	28	29	30	おやつクッキング (チョコバナナ) ダンス教室 ライフキネティック 情報処理能力の向上を目指すトレーニング プール (14:00~) 外出 (錦帯橋へ行こう) 外出 (お花見) ☆お昼ご飯 (フードコートで食事)	

下校時刻 月 火 水 木 金

fax 082-961-5617 メール watanohana@outlook.com