

4月

☆放課後デイサービス☆ わたっこクラブ 利用 希 望 日



名前 _____ 様

☆希望日の日付に○をして20日位までに返却おねがいします☆

(メール・fax等でも)

月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	備考	
ライフキネティック 目のトレーニング	森林公園に行こう!	体幹トレーニング	プール (14:00~)	ライフキネティック 状況判断向上の トレーニング	外出 (海岸遊び) ☆お昼ご飯 (カレーライス)	<p>祝日・学校代休日等 で給食の無いにはお 弁当の持参をお願い します。</p> <p>2日の昼食は森林公 園で昼食を取ります ので、お弁当かお金 の持参をお願いしま す。(カップラーメン 等は不可)</p> <p>木曜のプールでは水 着を忘れた場合には 貸し出しがありません ので忘れた場合に は見学となります。</p>	
8 おやつクッキング (どらやき)	9 字をきれいに書こう	10 ライフキネティック 動きながら頭を使う トレーニング	11 プール (17:00~)	12 バランスボール トレーニング	13 外出 (畑で遊ぼう!) ☆お昼ご飯 (山賊むすび)		
15 ライフキネティック お手玉を使った トレーニング	16 バランスボール トレーニング	17 おやつ買い物	18 プール (17:00~)	19 ライフキネティック 布とボールを使った トレーニング	20 外出 (スポーツ教室) ☆お昼ご飯 (うどん)		
22 字をきれいに書こう	23 なわとび教室	24 ライフキネティック 目のトレーニング	25 プール (17:00~)	26 ダンス教室	27 外出 (釣り) ☆お昼ご飯 (パン買い物)		
29 昭和の日 おやつ買い物 (マリーナホップ 駄菓子屋)	30 バランスボール トレーニング						

下校時刻 月

火

水

木

金

fax 082-961-5617 メール watanohana@outlook.com